



Neurodermitis - Kinderschulung

Zeit	Inhalt
13.30 - 13.45	Anmeldung
13.45 - 14.15	Begrüssung: <ul style="list-style-type: none">• Einstimmung mit Phil und Bo• Gegenseitiges Kennenlernen• Erwartungen aufnehmen
14.15 - 15.35	Medizin: <ul style="list-style-type: none">• Ursachen, Einflussfaktoren, Symptome, Komplikationen• Basispflege: Hautreinigung und Hautpflege• Therapiemöglichkeiten Kortison: Chancen & Risiken
15.35 - 15.50	Pause
15:50 – 16:35	Atopisches Ekzem im Alltag <ul style="list-style-type: none">• Mögliche Herausforderungen in der Familie (Kind, Eltern und Geschwister)• Ausarbeitung individueller Lösungsstrategien
16.35 – 16:45	Rückmeldungen aus dem Kinderteil Informationen zur Folgeberatung
16:45 – 17:00	Gemeinsamer Abschluss
Durchführung der Kinderschulung (parallel) Die Kinderschulung findet parallel zur Elternschulung in einem separaten Raum statt. Sollte ein Kind während der Schulung seine Eltern aufsuchen wollen, wird es zu den Eltern begleitet. Alle Inhalte werden altersspezifisch und spielerisch vermittelt.	
Inhalte der Kinderschulung: <ul style="list-style-type: none">• Meine Haut und Neurodermitis: Besonderheiten der Haut mit atopischem Ekzem• Pflege der Haut mit Neurodermitis• Umgang mit Juckreiz: Ideen zum Ausprobieren• Selbstbewusster Umgang mit Neurodermitis, eigene Ressourcen erweitern• Zeit zum Spielen und gegenseitigen Kennenlernen	



Folgeberatung

Nach der Schulung besteht die Möglichkeit einer persönlichen Folgeberatung mit einer erfahrenen Expertin im Bereich Pflege in Bern, Zürich oder Online. Diese ist in den Schulungskosten inbegriffen.

Mögliche Themen: Ausführung und Umsetzung der Hautpflege und Therapie, Besprechen persönlicher Fragen.

Weitere Informationen zur Folgeberatung erhalten Sie an der Schulung.